



*Comunità Pastorale Santi Apostoli
Cornaredo e San Pietro all'Olmo*

Pellegrinaggio Ottobre 2024

Alla scoperta dei borghi piu' belli del Lazio

ISCRIZIONI PRESSO LA SEGRETERIA PARROCCHIALE

Mattino: Martedì-Venerdì ore 09:30/10:30 pomeriggio: Lunedì e Giovedì ore 16:00/17:00

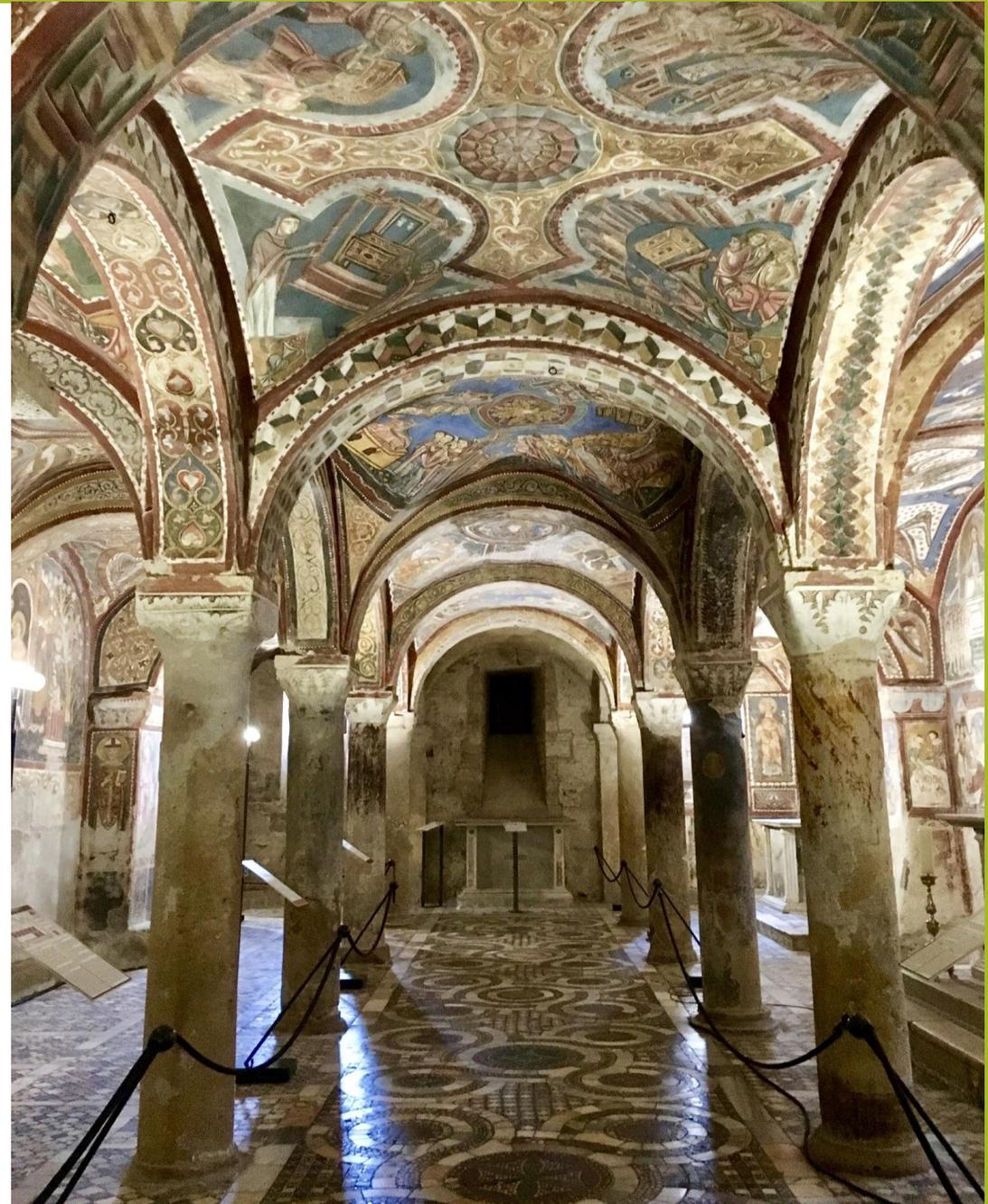
07 Ottobre MILANO - ROMA – ANAGNI

Partenza da Cornaredo circa le ore 06:00 per la Stazione Centrale di Milano, treno Frecciarossa per Roma.

Arrivo a Roma incontro con la guida e proseguimento con bus privato per Anagni

Anagni è una delle più interessanti cittadine medievali della Ciociaria e del Lazio. Adagiata sopra una dolce collina tufacea a 424 metri d'altezza, domina la Valle del Sacco. Fu l'antica Anagnina, capitale "sacra" dagli Ernici. Secondo la leggenda, fu una delle cinque città "ciclopiche" create dal Dio Saturno. Celebre per lo "Schiaffo", episodio che ha fatto la storia, oggi è una nota città d'arte e una delle mete turistiche più conosciute e gettonate del Lazio.

Pranzo incluso e al termine incontro con la guida e **visita guidata di Anagni**, "Città dei Papi". Teatro degli avvenimenti più importanti del Medioevo e famosa per aver dato i natali ai quattro pontefici più carismatici del XIII secolo. In particolare la visita della città si svolgerà nel centro storico di aspetto medievale, dove si erge una delle più belle cattedrali in stile romanico del Lazio. Gli affreschi della cripta costituiscono uno dei più interessanti cicli pittorici del Duecento italiano. **Visita al Palazzo di Bonifacio VIII** teatro del celebre episodio conosciuto come lo "Schiaffo di Anagni", insulto perpetrato a Bonifacio VIII nel 1303. La passeggiata nel centro storico continua con il Palazzo Civico del XII sec. Al termine proseguimento per l'hotel prescelto e pernottamento. **Cena inclusa in hotel. IL BUS FERMA A 300metri dall' hotel**





08 Ottobre VALVISCIOLO-SERMONETA-NINFA

Colazione in hotel, al termine partenza per Valvisciolo

Visita dell' Abbazia di Valvisciolo, l'usignolo" dell'agro pontino. fondata nel XII secolo da monaci greci, fu poi occupata e restaurata dai Templari nel XIII secolo. Quando nel XIV secolo questo ordine venne disciolto subentrarono i Cistercensi. Oggi è una delle rappresentazioni artistiche e architettoniche dello stile gotico cistercense ben conservate. Visiteremo la chiesa, il chiostro, il monastero oltre al punto vendita dei prodotti dei monaci, dove troveremo ottimi rosoli, miele e prodotti a base di erbe.

visita al borgo di Sermoneta, sulla collina circondata da oliveti, castagneti e da faggeti. E' il centro medievale più integro e interessante della collina Lepina, con una struttura urbana tutta raccolta all'interno della cinta muraria. Pregevole anche la Collegiata di Santa Maria al centro del paese, la Loggia dei Mercanti e la ex Sinagoga Ebraica. Vista guidata al Castello Caetani. Al termine **Pranzo incluso**

Proseguimento per la visita ai Giardini di Ninfa, la Pompei del Medioevo. Un'espressione di poesia e romanticismo, ecco cosa è il Giardino di Ninfa. Voluta dalla famiglia Caetani che se ne è occupata fino a qualche decennio fa con la sua ultima discendente, Lelia, oggi Ninfa è sotto la protezione della Fondazione Caetani. Dal 1976 è oasi del WWF ed è stato definito dal New York Times uno dei giardini più belli del mondo. Nei suoi otto ettari trovano dimora 1300 specie di piante. Scorci di ineguagliabile bellezza si susseguono in uno scenario incantevole: laghetti, ruscelli, fiori colorati, ruderi dell'antica città medievale. Un Eden profumato.

*Al termine rientro in hotel e pernottamento. **Cena inclusa in hotel***

09 Ottobre **ABBAZIA MONTECASSINO-ISOLA DEL LIRI-CASAMARI**

Colazione in hotel, al termine partenza per la **visita dell'ABBAZIA DI MONTECASSINO**, monastero in cui S. Benedetto codificò la Regola "Ora et Labora" su cui si fondò tutto il monachesimo occidentale. Il monastero, con la sua celebre Biblioteca, ha rappresentato nel corso di molti secoli un faro di civiltà per tutta l'Europa cristiana. Distrutto per ben quattro volte, esso è risorto, dopo i bombardamenti dell'ultimo conflitto mondiale, esattamente "com'era dov'era", a perenne testimonianza del suo glorioso passato. Si visiteranno la Chiesa in stile barocco, ricostruita fedelmente come era prima dei bombardamenti dell'ultimo conflitto mondiale., Cassino al tempo della Seconda Guerra Mondiale si trovava lungo la Linea Gustav e molte nazioni espressero il desiderio di seppellire i caduti proprio nelle vicinanze della città. Nacquero così diversi cimiteri di guerra, tra questi **visiteremo il Sacrario militare Polacco** situato dietro l'altura dove sorge l'abbazia, fu costruito dagli stessi soldati polacchi e inaugurato all'inizio di settembre del 1945

Sosta a Isola del Liri, per il **pranzo incluso**. La Città della Carta e delle Cascate qui potrete ammirare la celebre cascata del Liri, originale perché, dopo aver attraversato il parco privato del Castello Boncompagni Viscogliosi, compie un salto di 30 m. proprio nel cuore del paese, caso unico in Europa.

Nel pomeriggio **visita dell'Abbazia di Casamari**. Edificato sulle rovine della città romana di Cereate Marianae, patria e residenza giovanile del grande condottiero Caio Mario, il monastero sorse agli albori del secolo XI come insediamento benedettino. Nel corso del XIII secolo, passato ai cistercensi esso divenne uno dei caposaldi architettonici dell'architettura romanico-gotica in Italia. Una visita alla chiesa, all'aula capitolare e una passeggiata nel chiostro ci consentiranno di immergerci nell'atmosfera medioevale dove abati e monaci accolsero Santi e Imperatori. Al termine rientro in hotel e pernottamento. **Cena inclusa in hotel**





10 Ottobre GAETA-SPERLONGA-ABBAZIA FOSSANOVA

Colazione in hotel, al termine Incontro con la guida e partenza per **Gaeta**, il cui nome evoca ancora oggi la nutrice di Enea, Caieta, **visita della bella cittadina** in splendida posizione naturale affacciata sul Golfo con un centro storico dall'aspetto muliebre. Sullo splendido scenario della **"Riviera d'Ulisse"**, la trama urbana della Gaeta antica, tipicamente medievale, si articola tutt'attorno al maestoso Castello Angioino-Aragonese, con le tipiche viuzze, i camminamenti, i campanili normanni, le mura, che formano il quartiere S.Erasmo. Numerosi gli edifici religiosi di valore artistico e culturale tra cui la Cattedrale di S.Erasmo, ricca di tele ed opere seicentesche, ed il campanile normanno, le chiese della SS.ma Annunziata con l'adiacente Grotta d'Oro che visiteremo.

Visita del Santuario della S.S.Trinità, meglio conosciuto come Montagna Spaccata, che, secondo la leggenda, si spaccò durante la Crocifissione di Cristo. Nel corso dei secoli è stata visitata da santi, pontefici e regnanti.

Pranzo incluso

Sperlonga, perla del Tirreno, si fregia del titolo di "Borghi più belli d'Italia", è caratterizzata da un centro storico di candide case di sapore mediterraneo e di architettura arabeggiante con stretti vicoli, scale ed archetti che mettono in comunicazione le suggestive piazzette, veri e propri salottini al riparo dagli invasori che arrivavano dal mare. **Visita del Museo Archeologico Nazionale** con bellissimi gruppi scultorei ispirati al poema omerico e alla Villa di Tiberio.

Proseguimento per la **visita guidata della splendida Abbazia di Fossanova**, in provincia di Latina e del complesso abbaziale circondato da secolari Eucaliptus. Il nome dell'Abbazia deriva dal canale di bonifica, costruito dai monaci, per convogliare le acque della piana pontina verso il mare. Primo esempio di architettura gotico - cistercense in Italia, consacrata da papa Onorio II nel 1208, è stata l'ultima dimora di San Tommaso d'Aquino che qui si spense il 7 marzo del 1274. Visiteremo la chiesa, il chiostro, il Refettorio, la Foresteria con la cella di San Tommaso. Al termine rientro in hotel e pernottamento. **Cena inclusa in hotel**

11 Ottobre CASTEL GANDOLFO-ROMA-MILANO

*Colazione in hotel, al termine proseguimento per Castel Gandolfo, si raggiunge piazza della Libertà. Questa è la piazza principale di tutta la città e lungo il suo perimetro si trovano i più importanti palazzi cittadini. Tra questi ci sono la Chiesa di San Tommaso da Villanova, il **palazzo Pontificio dove visiteremo i giardini**, ma anche la prima buchetta postale del mondo e, al centro, la fontana del Barberini.*

Piazza della Libertà è il cuore di tutta Castel Gandolfo ed è strutturata su di un impianto medievale.

***Pranzo libero** e alle 15:30 proseguimento per la stazione di Roma e partenza con il treno per Milano. Bus incluso dalla stazione centrale di Milano a Cornaredo*



In collaborazione con:



Per informazioni: Maurizio Franchi

Cellulare 3381359290