

**La Messa**  
*in rito ambrosiano*  
**spiegata**  
**ai bambini**  
*e non solo*



## Le parti più importanti:

### Riti di introduzione

- Accoglienza
- Canto d'ingresso
- Atto penitenziale

### Liturgia della parola

- Inno di lode
- liturgia della parola
- Canto al vangelo
- Lettura del Vangelo
- Omelia
- Preghiera universale o dei fedeli

### Liturgia eucaristica

- Presentazione dei doni
- Credo
- Orazione sui doni
- Prefazio
- Istituzione e consacrazione

### Riti di comunione

- Frazione del pane
- Canto allo spezzare del pane
- padre Nostro
- Comunione
- Canto alla Comunione
- Orazione dopo la comunione

### Benedizione

#### CANTO D'INGRESSO *(In piedi)*

Sac: *(alla sede)* Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

**Tutti: Amen.**

Sac: *(a braccia allargate)* La grazia del Signore... Il Signore sia con voi.

**Tutti: E con il tuo Spirito.**

#### ATTO PENITENZIALE

Sac: Fratelli, per celebrare degnamente i santi misteri riconosciamo i nostri peccati.

*(breve pausa di silenzio)*

Sac: Kyrie, eléison.

**Tutti: Kyrie, eléison.**

Sac: Kyrie, eléison.

**Tutti: Kyrie, eléison.**

Sac: Kyrie, eléison.

**Tutti: Kyrie, eléison.**

Sac: Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna.

**Tutti: Amen.**

*OPPURE:*

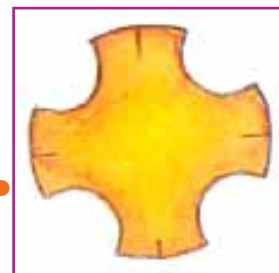
**Tutti: Confesso a Dio onnipotente e a voi, fratelli, che ho molto peccato in pensieri, parole, opere e omissioni (battendosi il petto) per mia colpa, mia colpa, mia grandissima colpa e supplico la beata sempre Vergine Maria, gli angeli, i santi e voi, fratelli, di pregare per me il Signore Dio nostro.**

Sac.: Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna.

**Tutti: Amen**

Con un canto (*canto d'ingresso*) esprimiamo la gioia di partecipare a questa festa.

Il sacerdote, dopo aver baciato l'altare, comincia la celebrazione con il segno di croce.



Il sacerdote ci invita a *riconoscere i nostri peccati* e a chiedere perdono a Dio: piccoli e grandi non abbiamo fatto sempre tutto quello che Dio si aspettava da noi. *(nella pausa di silenzio chiediamo perdono)*





## Che cos'è:

### Il messale

È il libro dell'altare. Contiene le preghiere riservate al sacerdote per presiedere l'assemblea cristiana.



## Che cos'è:

### Il lezionario

È il libro che riporta le letture della Messa tratte dalla Sacra scrittura.



### INNO DI LODE

**Tutti:** Gloria a Dio nell'alto dei cieli e pace in terra agli uomini di buona volontà. Noi ti lodiamo, ti benediciamo, ti adoriamo, ti glorifichiamo, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente. Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo, Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre, tu che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi; Tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica; tu che siedi alla destra del Padre, abbi pietà di noi. Perché tu solo il Santo, tu solo il Signore, tu solo l'Altissimo, Gesù Cristo, con lo Spirito Santo nella gloria di Dio Padre. Amen.

Sac: (a mani giunte) Preghiamo.

**Tutti:** Amen.

Sac.: (allarga le braccia e recita l'orazione) per tutti i secoli dei secoli.

**Tutti:** Amen

### LITURGIA DELLA PAROLA (seduti)

#### PRIMA LETTURA

Let.: (dopo aver chiesto la benedizione)...

Parola di Dio.

**Tutti:** Rendiamo grazie a Dio.

#### SALMO RESPONSORIALE

**Tutti:** Ritornello

Let.: .....

**Tutti:** Ritornello

Let.: .....

**Tutti:** Ritornello

Let.: .....

**Tutti:** Ritornello

#### SECONDA LETTURA

Let.: (dopo aver chiesto la benedizione)...

Parola di Dio.

**Tutti:** Rendiamo grazie a Dio.

### CANTO AL VANGELO (in piedi)

**Tutti:** Alleluia, alleluia.

Let.: .....

**Tutti:** Alleluia, alleluia.

Con la gioia nel cuore per il perdono ricevuto tutti recitiamo il Gloria a Dio, Padre, Figlio e Spirito Santo.

Il **GLORIA** si canta o si recita nelle domeniche fuori del tempo di avvento e quaresima e nelle solennità e feste.



Come in ogni vera festa tra amici si parla. Anche il Signore ci parla attraverso la Bibbia, il libro che contiene la sua parola.

La *prima lettura* ci racconta i fatti dell'Antico Testamento, prima della nascita di Gesù; la *seconda* è presa dalle lettere che gli apostoli hanno scritto per i primi cristiani e quindi anche per noi. Tra la prima e la seconda lettura si recita il *salmo*.



Ci alziamo in piedi per cantare l'Alleluia (lodate il Signore), disponendoci così all'ascolto del Vangelo, la parola di Gesù.



?

**Che cos'è:****Le candele:**

Sono fiamme vive che si consumano. Sono segno di lode e aiutano la preghiera.

Il cristianesimo è "un'esplosione di luce" La parola di Dio è luce che ci illumina.



?

**Che cos'è:****Le ampolline**

Due piccole caraffe per il vino e l'acqua.

**VANGELO**

Sac: Il Signore sia con voi.

Tutti: E con il tuo Spirito.

Sac: Lettura del vangelo secondo...

Tutti: Gloria a te o Signore.

*Segniamo una piccola croce sulla fronte, sulla bocca e sul cuore per indicare che siamo in ascolto della Parola di Gesù.*

Sac: Parola del Signore.

Tutti: Lode a te, o Cristo.

**OMELIA** (seduti)**CANTO DOPO IL VANGELO****PREGHIERA UNIVERSALE O DEI FEDELI** (in piedi)

Sac: .....

Letto: Ripetiamo insieme: Ascoltaci, o Signore (o altro ritornello).

Tutti: Ascoltaci, o Signore.

Letto:.....Preghiamo.

Tutti: Ascoltaci, o Signore

Letto:.....Preghiamo.

Tutti: Ascoltaci, o Signore

Letto:.....Preghiamo.

Tutti: Ascoltaci, o Signore

Letto:.....Preghiamo.

Tutti: Ascoltaci, o Signore

Sac: Per Cristo nostro Signore

Tutti: Amen

Tutti tracciamo una piccola croce sulla nostra fronte, sulle nostre labbra e sul petto. Con questo gesto diciamo a Gesù: "Desideriamo che la tua Parola sia nei nostri pensieri, sulle nostre labbra e nel profondo del nostro cuore."



Il sacerdote ci spiega il brano del Vangelo appena letto e ci esorta a vivere come ci insegna Gesù.

Mentre i chierichetti preparano la mensa, noi esprimiamo la nostra gioia per aver ascoltato la "buona novella".



Il sacerdote ci invita a unirci in una preghiera comune: tutto il mondo è presente nelle nostre preghiere, per questo preghiamo per la Chiesa, per la salvezza di tutto il mondo, per la nostra comunità parrocchiale e per noi.

## LITURGIA EUCARISTICA

Sac: Secondo l'ammonimento del Signore, prima di presentare i nostri doni all'altare, scambiamoci un *segno di pace*.

## CANTO DI OFFERTORIO

## PRESENTAZIONE DEI DONI

(il sacerdote benedice i fedeli che presentano i doni)

Sac: (prendendo in mano la patena) Benedetto sei tu, Signore, Dio dell'universo: dalla tua bontà abbiamo ricevuto questo pane, frutto della terra e del lavoro dell'uomo; lo presentiamo a te perché diventi per noi cibo di vita eterna.

**Tutti: Benedetto nei secoli il Signore.**

Sac: (prendendo in mano il calice) Benedetto sei tu, Signore, Dio dell'universo: dalla tua bontà abbiamo ricevuto questo vino, frutto della vite e del lavoro dell'uomo; lo presentiamo a te perché diventi per noi bevanda di salvezza.

**Tutti: Benedetto nei secoli il Signore.**

## CREDO (in piedi)

**Tutti: Credo** in un solo Dio, Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili. Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli. Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero; generato, non creato; della stessa sostanza del Padre per mezzo di lui tutte le cose sono state create. Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo; (tutti si inchinano) e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo. Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto. Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture; è salito al cielo, siede alla destra del Padre. E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine. Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio e con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato e ha parlato per mezzo dei profeti. Credo la Chiesa, una, santa, cattolica e apostolica. Professo un solo battesimo per il perdono dei peccati. Aspetto la risurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà. **Amen.**

Solo con Gesù c'è la pace. Vogliamo essere tutti fratelli e vivere nella pace; per questo ci *scambiamo una stretta di mano*. (solo con i vicini)



Con un canto (*canto di offertorio*), accompagniamo la presentazione dei doni. All'altare vengono portati il pane e il vino per essere trasformati in corpo e sangue di Gesù e tutti offrono i loro propositi, le loro gioie e dolori, le loro speranze.



In piedi, a voce alta, tutti insieme, facciamo la nostra professione di fede.



## Che cos'è:

### La patena e la pisside

Sono recipienti a forma di piattino o di ciotola, servono per contenere e distribuire il Pane consacrato.



## Che cos'è:

### Il calice

Coppa per il vino che diventerà il Sangue di Gesù.



#### ORAZIONE SUI DONI

Sac.: *(con le braccia allargate)* ..... Per Cristo nostro Signore.

Tutti: Amen.

Il sacerdote prega il Signore di accoglierci insieme alle offerte che abbiamo presentato.



#### PREFAZIO *(in piedi)*

Sac: Il Signore sia con voi.

Tutti: **E con il tuo Spirito**

Sac.: In alto i nostri cuori.

Tutti: **Sono rivolti al Signore.**

Sac.: Rendiamo grazie al Signore nostro Dio.

Tutti: **È cosa buona e giusta.**

Sac.: È veramente cosa buona e giusta, ....*insieme cantiamo...*

Tutti: **Santo, Santo, Santo, il Signore Dio dell'universo.**

**I cieli e la terra sono pieni della tua gloria. Osanna nell'alto dei cieli. Benedetto colui che viene nel nome del Signore. Osanna nell'alto dei cieli.**

Sac.: Padre veramente Santo,..... *(In ginocchio)*

Con questa preghiera il sacerdote esprime il nostro grazie a Dio per la sua opera di salvezza.

Con il Santo tutta l'assemblea acclama e si unisce al coro degli angeli e dei santi nel rendere lode a Dio chiamandolo tre volte santo.

#### ISTITUZIONE E CONSACRAZIONE

Sac.: ... Prendete e mangiatene...

... Prendete e bevetene...

Sac: Mistero della Fede. *(in piedi)*

Tutti: **Annunziamo la tua morte, Signore, proclamiamo la tua risurrezione, nell'attesa della tua venuta.**

Sac: *(con le braccia distese in forma di croce)*.... Per Cristo, con Cristo e in Cristo, a te, Dio Padre onnipotente, nell'unità dello Spirito Santo, ogni onore e gloria per tutti i secoli dei secoli.

Tutti: Amen

Il sacerdote, con le braccia stese sopra le particole e il calice, chiede allo Spirito Santo di scendere sull'altare per trasformarli e traccia un segno di croce. Il pane e il vino diventano il Corpo e il Sangue di Gesù.

Il sacerdote ripete le parole e i gesti di Gesù durante l'ultima cena con i discepoli. Noi stiamo in ginocchio e in silenzio adoriamo Gesù. **"È il Signore Gesù: si offre per noi".**



Gesù è qui realmente presente sotto le apparenze del pane e del vino.

**FRAZIONE DEL PANE***(il sacerdote spezza l'ostia consacrata)***CANTO ALLO SPEZZARE DEL PANE****Tutti:** .....**PADRE NOSTRO**

Sac: Obbedienti alla parola del Salvatore...

**Tutti:**

Padre nostro che sei nei cieli. Sia santificato il tuo nome, venga il tuo regno, sia fatta la tua volontà, come in cielo così in terra. Dacci oggi il nostro pane quotidiano, e rimetti a noi i nostri debiti come noi li rimettiamo ai nostri debitori e non ci indurre in tentazione, ma liberaci dal male.

Sac: *(con le braccia allargate)* Liberaci o Signore da tutti i mali, concedi la pace ai nostri giorni, e con l'aiuto della tua misericordia vivremo sempre liberi dal peccato e sicuri da ogni turbamento, nell'attesa che si compia la beata speranza e venga il nostro salvatore Gesù Cristo.

**Tutti:** Tuo è il regno, tua la potenza e la gloria nei secoli.

Sac: Signore Gesù Cristo, che hai detto ai tuoi apostoli: "vi lascio la pace, vi do la mia pace", non guardare ai nostri peccati, ma alla fede della tua Chiesa, e donale unità e pace secondo la tua volontà. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.

**Tutti:** Amen.

Sac: La pace e la comunione del Signore nostro Gesù Cristo siano sempre con voi.

**Tutti:** E con il tuo spirito

Come Gesù, all'ultima cena, ha spezzato il pane prima di distribuirlo ai suoi discepoli, così il sacerdote spezza l'ostia, prima di offrirla a noi che siamo invitati alla mensa del Signore.



È una preghiera a Dio che stiamo per ricevere.

Gesù, presente sull'altare, è Pane e Vino per noi. Gesù ci invita alla sua mensa e si fa cibo per noi. Il sacerdote, ora, ci chiede di rivolgerci a Dio che è Padre, pregandolo come Gesù ci ha insegnato.



**COMUNIONE**

**Sac:** (*tenendo l'ostia sollevata sulla patena*) Beati gli invitati alla cena del Signore. Ecco l'agnello di Dio che toglie i peccati del mondo.

**Tutti:** (*mettendo la mano destra sul cuore*) **O Signore, non sono degno di partecipare alla tua mensa ma di' soltanto una parola ed io sarò salvato.**

*Tutti in fila*

*Il sacerdote presenta a ognuno la particola e dice:  
"Il Corpo di Cristo"*

*Rispondiamo: "Amen"*

**CANTO ALLA COMUNIONE** (*dopo la distribuzione della comunione, il sacerdote purifica patena e calice*)

**ORAZIONE DOPO LA COMUNIONE**

**Sac:** (*alla sede*) Preghiamo. .... Per Cristo nostro Signore.

**Tutti: Amen**

**BENEDIZIONE**

**Sac.:** (*con le braccia allargate*) Il Signore sia con voi

**Tutti: E con il tuo Spirito.**

**Kyrie eleison.**

**Kyrie eleison.**

**Kyrie eleison.**

**Sac. :** (*tracciando un segno di croce*) Vi benedica Dio Onnipotente, Padre, Figlio e Spirito Santo.

**Tutti: Amen.**

**Sac:** Andiamo in pace.

**Tutti: Nel nome di Cristo.**

**CANTO FINALE**

?

**Che cos'è:****I fiori**

Accompagnano tutta la vita. Sono segno di festa, di preghiera, di amicizia, di gioia.

Con i loro colori esprimono la vastità dei sentimenti, invitano a lodare e ringraziare Dio e il creato.



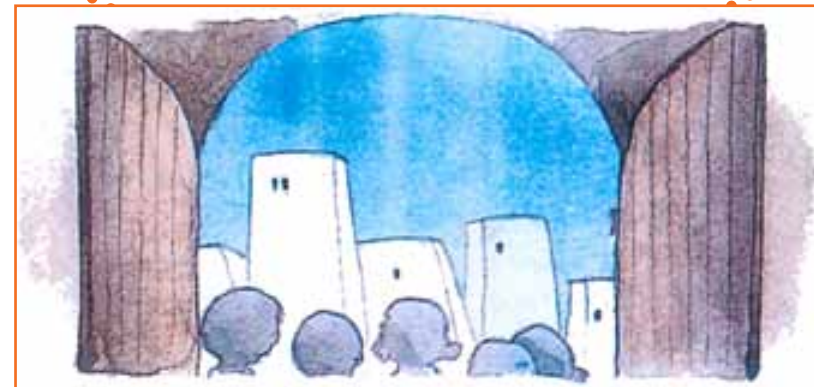
Prima di accogliere Gesù in noi gli chiediamo il perdono e la salvezza che solo Lui ci può dare,

perciò, tenendo la mano destra sul cuore, lo preghiamo di farci degni di riceverlo.

Ora, tutti in fila, ci avviciniamo all'altare per accogliere Gesù in noi, e quando il sacerdote ci presenta l'ostia consacrata dicendo: "Il Corpo di Cristo" rispondiamo "Amen" e alziamo le mani tenendo la destra sotto la sinistra, facciamo un passo di lato e mettiamo in bocca. Ordinatamente si ritorna al proprio posto.

È il momento più bello. Come il cibo Gesù ci nutre, ci fa crescere e ci da forza.

Il sacerdote, dopo un'orazione di ringraziamento, ci benedice. Ora la messa è conclusa, esprimiamo con il *canto* la nostra gioia perché Gesù è con noi. Torniamo a casa, portando a tutti la grazia e la pace di Dio nostro Padre.







**Comunità Pastorale  
Santi Apostoli  
Cornaredo e  
San Pietro all'Olmo**